

Es schreibt Ihnen:

**ADHS:**

## **Angebote im Familienzentrum Mennighüffen-Siemshof**

**Stefanie Möller**

Telefonnummer 0 57 32/97 20 50

E-Mail:

stefanie.moeller@faktwerk.de

### **ADHS – Aufmerksamkeitsdefizit- oder Hyperaktivitätsstörung**

Neues Angebot des Familienzentrums Mennighüffen-Siemshof

Löhne, 11. Januar. Mit dem Beginn des Kindergartenjahrs 2009/10 bietet das Familienzentrum Mennighüffen-Siemshof Vortragsabende, Workshops und einen Eltern-Gesprächskreis zum Thema ADHS. Das Familienzentrum hat dieses Thema gemeinsam mit der Volkshochschule Löhne aus den Anforderungen von Eltern und Erzieherinnen entwickelt und zu einem laufenden Angebot gemacht.

In den bisherigen Veranstaltungen ging es zunächst darum, ADHS zu erläutern und für die Betroffenen leichter begreifbar zu machen. In einer Einführungsveranstaltung erläuterte Janin Laatsch, PILZ-Institut Bünde, die Erkrankung und informierte in einem Vortrag über Hilfen und Programme, die Eltern und Kindern helfen und sie unterstützen.

Viele Eltern fühlen sich bereits mit der Diagnose ADHS allein gelassen. Das Bundesgesundheitsministerium fordert die Therapie mit einem „multimodalen Behandlungsangebot“. Betroffene Eltern finden hingegen keine Spezialisten und Ansprechpartner, die sich differenziert mit ADHS beschäftigen und das Kind in Kooperation mit Kollegen anderer Fachbereiche und den Kindergärten und Schulen behandeln und fördern. Das hierfür notwendige Engagement wird von den Eltern gefordert. Wer nicht allein Symptome sondern Ursachen behandeln will muss selbst aktiv sein.

In den Informationsveranstaltungen legt das Familienzentrum die Grundlage für die Auseinandersetzung mit ADHS. Mit dem regelmäßigen Eltern-Gesprächskreis bietet es Eltern ein Forum für den Austausch untereinander. Die Weitergabe von Informationen und die gemeinsame Arbeit an einem Netzwerk für die Region sind den Beteiligten wichtig. Alle sechs Wochen trifft sich die Gruppe unter Leitung des Diplom-Sozialpädagogen Elmar Boenig.

Dem Familienzentrum liegt insbesondere die aufmerksame pädagogische Begleitung der Kinder mit ADHS am Herzen. Im Gespräch mit betroffenen Familien fällt der Austausch und die Suche nach Lösungen leichter. In der ganzheitlichen Betrachtung ergeben sich zusätzliche Möglichkeiten. Die passenden Angebote finden die Familien unter anderem im Familienzentrum.

./ Seite 2

### Claudia Stach

Die Erzieherin Claudia Stach leitet den Evangelischen Kindergarten Siemshof seit 1989. Im Jahr 2008 erreichte die Einrichtung zusammen mit den Kindertagesstätten der Kirchengemeinde Mennighüffen die Zertifizierung des Landes Nordrhein-Westfalen (NRW) zum Familienzentrum. Stach sieht die pädagogischen Komponente als wesentlichen Einflussfaktor auf die ganzheitliche Behandlung der Erkrankung ADHS. „Wir wollen Kinder in ihrem Selbstwertgefühl stärken und sie so annehmen wie sie sind, das gilt ganz besonders für Kinder mit ADHS. Die ganzheitliche Betrachtung der Erkrankung ist uns dabei besonders wichtig, weil sie nach unserer Erfahrung den Bedürfnissen der Kinder und ihrer Familien entspricht.“

### Elmar Boenig

Als Sozialpädagoge engagiert sich Elmar Boenig bereits seit 1985 in der Familienselbsthilfe. Im Verband alleinerziehender Mütter und Väter (VAMV) leitet er die Regionalgruppe in den Kreisen Herford und Minden-Lübbecke. Mit den Sorgen der Familien ist Boenig vertraut, „Eltern sind häufig wenig aufgeklärt über die Diagnose ADHS. Der Wunsch nach Austausch im Rahmen der klassischen Familienselbsthilfe kann ein wichtiger Aspekt sein, angemessen mit der Diagnose umzugehen und eine Stärkung der elterlichen Kompetenz zu erzielen.“

Das Familienzentrum Mennighüffen-Siemshof ist eine vom Land NRW zertifizierte Verbundeinrichtung der Kirchengemeinden Mennighüffen und Siemshof und wird von den Kindertageseinrichtungen Mennighüffen, Halstern und Siemshof getragen. Sie bieten zusätzlich zu ihrer Arbeit in den Tageseinrichtungen Beratung und Veranstaltungen für Familien mit Kindern an.

Familienzentrum Mennighüffen-Siemshof  
Claudia Stach  
Wietbrede 39  
32584 Löhne

Tel. 0 57 32/7 11 25

E-Mail: [ev.kita-siemshof@gmx.de](mailto:ev.kita-siemshof@gmx.de)